

## 令和3年度未病改善スポーツドック開催要項

### 1 趣旨

スポーツによる未病改善を推進するため、県立スポーツセンターと大学等の専門機関との連携のもと、県民が自らの体力や運動能力を把握し、未病改善に向けた効果的なスポーツ活動を行うことを総合的にサポートします。

### 2 日時・会場

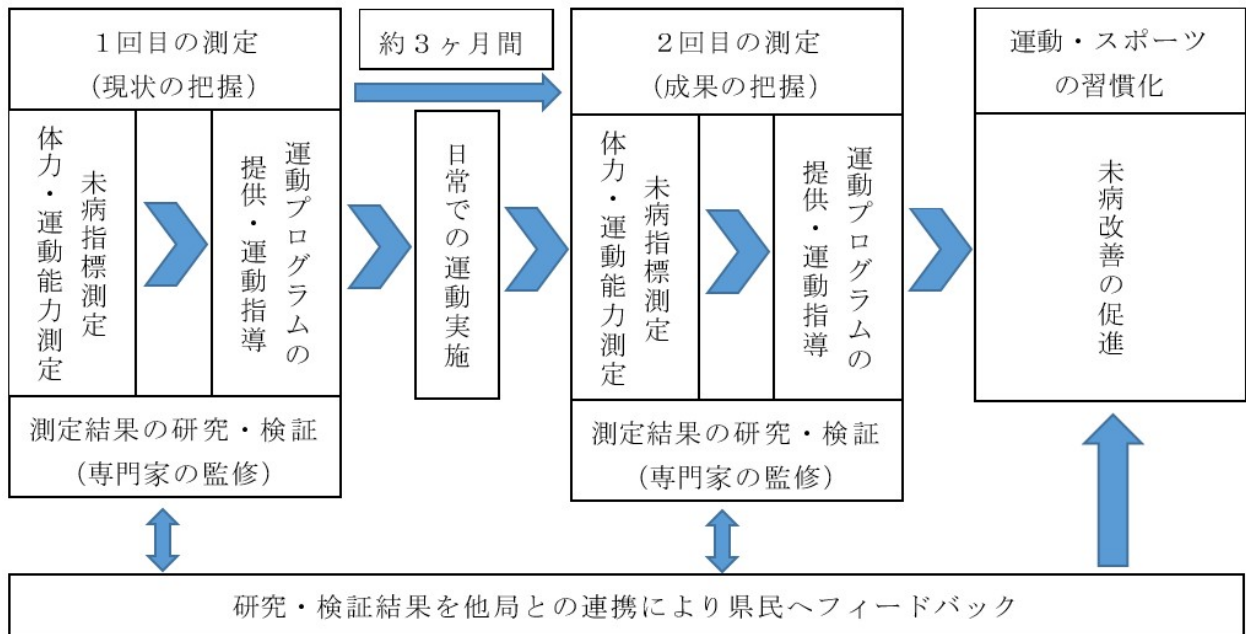
日程	1回目	2回目	時間	会場
A	7月21日(水)	10月20日(水)	13:00~16:00	県立スポーツセンター
B	7月24日(土)	10月23日(土)		
C	9月8日(水)	12月8日(水)		
D	9月11日(土)	12月11日(土)		
E	9月22日(水)	12月22日(水)		
F	10月9日(土)	1月15日(土)		

### 3 主催

県立スポーツセンター

### 4 実施内容

#### (1) 全体イメージ



#### (2) 測定項目 ※ 測定項目は変更になる場合があります。

血圧、体組成、血管年齢、平均歩行速度、下肢筋力、下肢俊敏性、柔軟性、全身反応時間

## 5 参加対象者及び定員

主に成人、高齢者 ※ 県内在住、在勤、在学の方  
定員：120人（1グループ20人×6グループ）

## 6 参加費

無料

## 7 申込み・受付方法及び申込先

持参又は、郵送、ファクシミリ、スポーツセンターウェブサイト（電子申請）で申し込んでください。

### 【申込先】

神奈川県立スポーツセンター 事業推進部健康・障害者スポーツ課健康スポーツ担当  
〒251-0871 藤沢市善行7-1-2  
電話 (0466) 81-5611（直通） ファクシミリ (0466) 83-4622  
電子申請 <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/7/mebyo/top.html>

## 8 申込期間

日程	募集開始	募集締切	
A	5月15日（土）	6月23日（水）	
B			
C		8月25日（水）	
D			
E			9月8日（水）
F			9月24日（金）

※ 持参する際は、開館日時を確認して来所してください。

## 9 申込結果通知

- （1）6月23日（水）までに申込を行った参加希望者は7月1日（木）までに通知します。
- （2）6月24日（木）以降に申込を行った参加希望者は募集状況を勘案して随時通知します。

※ （1）、（2）いずれの場合も電話又はメールで通知します。

## 10 スポーツ傷害保険

参加者に係るスポーツ傷害保険については、主催者において加入します。

## 11 その他

当日の詳細、持ち物等については、申込結果通知と併せて連絡します。