



県立スポーツセンター

スポーツ医科学サポート講座

スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング

講師：竹江 司（ベルマーレSCフィットネス&コンディショニングGM）

女性アスリートの体力・健康づくり

～パフォーマンス発揮のためのトレーニング～

講師：奈良岡 佑南（順天堂大学大学院医学研究科）

いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！

～選手の自立を導くアスリート・センタード・コーチング～

講師：渋谷 崇行（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表）

デンタルケアとスポーツパフォーマンス

講師：嶋村 政博（一般社団法人かながわスポーツ・健康づくり歯学協議会理事長）

スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方

講師：荒川 裕志（国際武道大学 体育学部 教授）

9月8日(水)

18:30～20:30
スポーツアリーナ2
フェンシング場

10月2日(土)

13:30～15:30
スポーツアリーナ2
多目的フロア2

11月14日(日)

9:30～11:30
スポーツアリーナ2
多目的フロア2

12月5日(日)

9:30～11:30
スポーツアリーナ2
多目的フロア2

1月22日(土)

9:30～11:30
スポーツアリーナ1
メインフロア

■受講料：無料

■申込方法：直接来所または電話、ファクシミリ(チラシ裏面申込用紙)、電子申請システムより開催日の1週間前までに
お申し込みください(お名前・電話番号・希望講座をお伝えください)

■お問合せ：神奈川県立スポーツセンター スポーツ活動支援課 競技スポーツ担当
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
電話(0466)82-6395 ファクシミリ(0466)83-4622



令和3年度 「スポーツ医科学サポート講座」 参加申込書

県立スポーツセンター所長 宛

所属名	
申込代表者名	
連絡先(電話)	

次のとおり、スポーツ医科学サポート講座に申し込みます。

No.	受講希望者 ※フリガナもご記入ください	受講希望講座のテーマに○印をつけてください					備考
例	フリガナ カナガワ タロウ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
	神奈川 太郎 0466-82-6395	スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	
1	フリガナ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
		スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	
2	フリガナ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
		スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	
3	フリガナ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
		スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	
4	フリガナ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
		スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	
5	フリガナ	9月8日(水)	10月2日(土)	11月14日(日)	12月5日(日)	1月22日(土)	
	氏名	○	○	○	○	○	
	電話	○	○	○	○	○	
		スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング	女性アスリートの体力・健康づくり	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか!	デンタルケアとスポーツパフォーマンス	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方	

※所属欄への記入は任意です。

受講料 無料

定員・持ち物

※定員 各回30名程度

※持ち物 筆記用具、運動のできる服装、上履き

問合せ先・申込先

県立スポーツセンター事業推進部スポーツ活動支援課 競技スポーツ担当 電話0466-82-6395 FAX0466-83-4622

※月曜日及び祝日の翌日はスポーツセンターの休所日です。

※個人情報、本事業に関する情報のみに使用します。