

令和3年度 スポーツ医科学サポート講座開催要項

- 1 ねらい 競技力向上に必要な知識や技能、指導法等についての講座を開催し、選手の競技力向上と指導者等の指導力の向上を支援する。
- 2 主催 県立スポーツセンター
- 3 会場 県立スポーツセンター
- 4 対象 部活動や地域のスポーツクラブ等の指導者及び選手、指導者を目指している者等
- 5 定員 各回 30 名程度

6 日程及び内容

	講 師	期日・時間・会場
①	スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング 竹江 司 (ベルマーレSCフィットネス&コンディショニングGM)	9月8日(水) 18:30~20:30 スポーツアリーナ2 フェンシング場
②	女性アスリートの体力・健康づくり ~パフォーマンス発揮のためのトレーニング~ 奈良岡 佑南 (順天堂大学大学院医学研究科)	10月2日(土) 13:30~15:30 スポーツアリーナ2 多目的フロア2
③	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか! ~選手の自立を導くアスリート・センタード・コーチング~ 渋谷 崇行 (一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表)	11月14日(日) 9:30~11:30 スポーツアリーナ2 多目的フロア2
④	デンタルケアとスポーツパフォーマンス 嶋村 政博 (一般社団法人かながわスポーツ・健康づくり歯学協議会理事長)	12月5日(日) 9:30~11:30 スポーツアリーナ2 多目的フロア2
⑤	スポーツ科学に基づく筋肉の使い方・鍛え方 荒川 裕志 (国際武道大学 体育学部 教授)	1月22日(土) 9:30~11:30 スポーツアリーナ1 メインフロア

7 受講料 無 料

8 持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等

9 申込方法 *直接来所又は電話、ファクシミリ(別紙申込用紙)、電子申請システムより申込み
https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=15107
*締切日:各講座開催日の1週間前

10 問合せ先 県立スポーツセンター事業推進部 スポーツ活動支援課 競技スポーツ担当
〒251-0871 藤沢市善行7-1-2
電話 (0466)82-6395 ファクシミリ (0466)83-4622