

令和4年度 スポーツ医科学サポート講座開催要項

- ねらい 競技力向上に必要な知識や技能、指導法等についての講座を開催し、選手の競技力向上と指導者等の指導力の向上を支援する。
- 主催 県立スポーツセンター
- 会場 県立スポーツセンター
- 対象 部活動や地域のスポーツクラブ等の指導者及び選手、指導者を目指している者等
- 定員 各回 30 名程度

6 テーマ及び日程

	テーマ・講師	期日・時間・会場
①	スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング 竹江 司 (湘南ベルマーレSCフィットネス&コンディショニングGM)	9月6日(火) 18:30~20:30 スポーツアリーナ2 フェンシングフロア
②	女性アスリートの体力・健康づくり ~パフォーマンス発揮のためのトレーニング~ 奈良岡 佑南 (順天堂大学大学院医学研究科)	10月9日(日) 9:30~11:30 スポーツアリーナ2 フェンシングフロア
③	スポーツ指導とアンガーマネジメントテクニック ~よりよい信頼関係づくりのポイント~ 渋谷 崇行 (一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表)	10月30日(日) 9:30~11:30 スポーツアリーナ1 サブフロア
④	アスリートのための腸コンディショニング 赤澤 昂佳 (パーソナルトレーニングジム デポルターレクラブ)	12月10日(土) 9:30~11:30 スポーツアリーナ2 フェンシングフロア
⑤	競技力向上を目指した効率のよい筋肉の使い方・鍛え方 荒川 裕志 (国際武道大学体育学部教授)	1月7日(土) 9:30~11:30 スポーツアリーナ1 サブフロア

- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等
- 申込方法 直接来所又は電話、ファクシミリ (別紙申込用紙)、電子申請システムより申込み
https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=31497
※申込締切日：各講座開催日の1週間前
- 問合せ先 県立スポーツセンター事業推進部 スポーツ活動支援課 競技スポーツ班
〒251-0871 藤沢市善行7-1-2
電話 (0466)82-6395 ファクシミリ (0466)83-4622