

スポーツ医科学 サポート講座

受講料
無料

各回30名
程度

競技力向上に必要な知識や技能、指導法等についての講座を開催し、
選手の競技力向上と指導者等の指導力の向上を支援。
部活動や地域のスポーツクラブ等の指導者及び選手、指導者を目指している者等

スポーツ障害予防のための知識とリハビリ&コンディショニング

講師：竹江 司（湘南ベルマーレSCフィットネス&コンディショニングGM）

女性アスリートの体力・健康づくり

～パフォーマンス発揮のためのトレーニング～

講師：奈良岡 佑南（順天堂大学大学院医学研究科）

スポーツ指導とアンガーマネジメントテクニック

～よりよい信頼関係づくりのポイント～

講師：渋谷 崇行（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表）

アスリートのための腸コンディション

講師：赤澤 昂佳（パーソナルトレーニングジム デポルターレクラブ）

競技力向上を目指した効率のよい筋肉の使い方・鍛え方

講師：荒川 裕志（国際武道大学 体育学部 教授）

9月6日（火）

18:30～20:30
スポーツアリーナ2
フェンシングフロア

10月9日（日）

9:30～11:30
スポーツアリーナ2
フェンシングフロア

10月30日（日）

9:30～11:30
スポーツアリーナ1
サブフロア

12月10日（土）

9:30～11:30
スポーツアリーナ2
フェンシングフロア

1月7日（土）

9:30～11:30
スポーツアリーナ1
サブフロア

■持ち物：筆記用具、運動できる服装、室内履き等

■申込方法：直接来所又は電話、ファクシミリ（チラシ裏面申込用紙）、電子申請システムより申込み

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=31497

※申込締切日：各講座開催日の1週間前

■お問合せ：県立スポーツセンター事業推進部 スポーツ活動支援課 競技スポーツ班

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

電話 (0466)82-6395 ファクシミリ(0466)83-4622



令和4年度 「スポーツ医科学サポート講座」参加申込書

所属名	
申込代表者名	
連絡先(電話)	

※所属名の記入は任意です。

No.	受講希望者名 ※フリガナもご記入ください	受講希望講座のテーマに○印をつけてください					備考
例	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
	カナガフ タロウ 神奈川 太郎	スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話 0466-82-6395						
1	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
		スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話						
2	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
		スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話						
3	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
		スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話						
4	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
		スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話						
5	氏名(フリガナ)	9月6日(火)	10月9日(日)	10月30日(日)	12月10日(土)	1月7日(土)	
		スポーツ障害予防 のための知識と リハビリ&コン ディショニング	女性アスリートの 体力・健康づくり	スポーツ指導とア ンガーマネジメン トテクニック	アスリートのため の腸コンディショ ン	競技力向上を目指 した効率のよい筋 肉の使い方・鍛え 方	
	電話						

○定員・持ち物

定員 各回30名程度

持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等

○問合せ先・申込先

スポーツセンター事業推進部スポーツ活動支援課 競技スポーツ班 電話0466-82-6395 FAX0466-83-4622

※月曜日及び祝日の翌日はスポーツセンターの休所日です。

※個人情報、本事業に関する情報のみに使用します。