



令和4年度 スポーツ活動普及・促進事業

スポーツコミュニケーションデー

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。



■ 県立西湘スポーツセンター

開催日時		体育館	レク広場	会議室・小体育室
10/2 (日)	10:00~ 11:30	親子体操【当日受付、2~6才までのお子様と保護者対象】 銃剣道【当日受付】 ボール投げ教室【事前申込、定員20名、小学生対象】	フライング ディスク等体験 【自由参加】 ※雨天中止	体力測定会・玄米ダンベル&ストレッチ 【当日受付】
	12:00~ 13:30	エアロビクス(12:00~12:40)【当日受付】 フローヨガ (12:50~13:30)【当日受付】 フロアホッケー【当日受付】		
	14:00~ 15:30	バドミントン【自由参加】 卓球【自由参加】		健康増進講座「うま味を生かしたおいしい減塩」 【事前申込、定員30名、原則40才以上対象】

■ 県立スポーツセンター

開催日時	アリーナ2メインフロア	多目的1	多目的2	テニスコートA・B	テニスコートC~H	
10/9 (日)	10:00~ 11:30	かけっこ教室【事前申込、 定員60名、小学生対象】	クライミング【事前申込、 定員20名、小学生対象】	初めてのヨガ【事前申込、 定員20名、高校生以上対象】	テニス教室【当日受付、 初心者対象(小学生は保護 者と参加)】	テニス【自由参加】
	12:00~ 13:30	バドミントン【自由参加】 アルティメット【事前申込、 定員20名】	ポッチャ【当日受付】	親子体操【当日受付、1~3才 までのお子様と保護者対象】		
	14:00~ 15:30	パラスポーツ体験 【自由参加】	健康体操【事前申込、 定員30名、中高年対象】	スポーツキッズ(運動遊び) 【当日受付、3~6才対象】	テニス【自由参加】	

参加料

無料

定員・対象

事前申込み制の講座については定員・対象あり。当日受付のものも、講座によって対象あり。
自由参加の種目については参加人数によって、時間制での入替えあり。
*事前申込み制の講座が申込多数の場合は、締切日後に抽選し、一週間前までに落選者のみ連絡いたします。

申込期間

令和4年 **9月1日(木)** 9時00分~ **9月16日(金)** 23時59分

申込方法

裏面申込書に必要事項を記入し、申込期限までに裏面の本ファクシミリ申込用紙でお申し込みいただくか、
電話、来所、またはスポーツセンターのウェブサイトからお申し込みください。
*事前申込は講座によって異なりますので、ご確認ください。
*申込後に欠席される場合はご連絡ください。

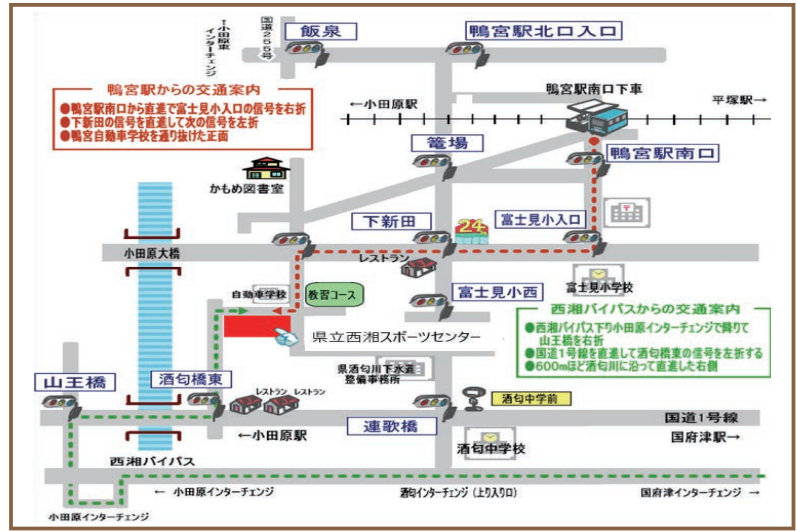
*詳しくはスポーツセンターウェブサイトをご覧ください。ウェブサイトからもお申し込みいただけます。



*新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更又は中止とする場合があります。

会場・アクセス

会場：県立西湘スポーツセンター
 住所：小田原市西酒匂1-1-26
 アクセス：東海道線「鴨宮」駅南口から
 徒歩10分



会場：県立スポーツセンター
 住所：藤沢市善行7-1-2
 アクセス：小田急線「善行」駅東口から
 徒歩7分



【持ち物】

外履き(屋外種目)、室内履き(屋内種目)、
 動きやすい服装、タオル、飲み物

【お問合せ・申込先】 健康・パラスポーツ課 健康スポーツ班 電話：0466-81-5611 FAX：0466-83-4622

■ファクシミリ用 受講申込書 < 送信状不要 0466-83-4622 >

フリガナ		年齢	電話番号 ※	連絡可能 時間帯・曜日
氏名				
メールアドレス				
希望する講座に○を付けてください。複数申込も可。(県立スポーツセンターは、同一時間帯のものは複数不可。)				
希望の講座 (県立西湘スポーツセンター)	ボール投げ教室	健康増進講座「うま味を生かしたおいしい減塩」		
希望の講座 (県立スポーツセンター)	かけっこ教室	アルティメット	クライミング	健康体操
				初めてのヨガ

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

FAX

令和 年 月 日